



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5» станицы Марьинской
Кировского района Ставропольского края
(МБОУ СОШ №5 станицы Марьинской)

357315, Ставропольский край, Кировский район, станица Марьинская, улица Кутузова, 23 «Б»
Тел.: 8(87938)30-1-49 e-mail: marinskaya5@mail.ru

ПРИКАЗ

31.05.2024г.

№ 174 -од

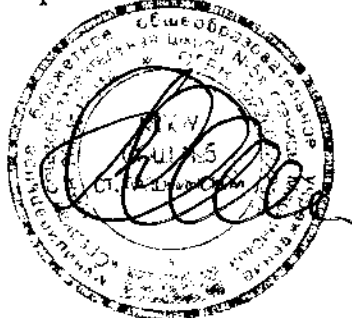
Об утверждении оздоровительных мероприятий в лагере «Радужный» с дневным пребыванием
МБОУ СОШ №5 ст.Марьинской

С целью формирования у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни и
оздоровления во время пребывания в лагере «Радужный»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать оздоровительные мероприятия ежедневно по следующему графику:
 - Солнечные ванны – понедельник, среда, пятница;
 - Воздушные ванны – вторник, четверг, суббота;
 - Зарядка, тропа здоровья – ежедневно.
2. Для профилактики заболеваний костно-мышечной системы, органов дыхания ежедневно проводить следующие мероприятия:
 - Дыхательная гимнастика;
 - Гимнастика для глаз;
 - Пальчиковая гимнастика;
 - Упражнения «Правильная осанка»;
 - Упражнения для профилактики плоскостопия;
 - Детский стретчинг;
 - Игры на свежем воздухе.
3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по ВР
Совершеннову Н.С.

И.о. директора МБОУ СОШ №5
станицы Марьинской



Т.А. Масюкова

С приказом ознакомлена:
Совершеннова Н.С.