

"РАССМОТРЕНО"
на педагогическом совете
Протокол № 1 от

"30" августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УВР

Н. С. Совершеннова
"30" августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
И. о директора школы
Т. А. Масюкова
Пр. №252-ОД от "30" 08.2023г.

**Дополнительная общеобразовательная
Общеразвивающая программа
Кружка**

«Зарничник»

Уровень программы: одноуровневая
(базовый)

Возрастная категория: 14-17 лет

Состав кружка: 15 (количество обучающихся)

Срок реализации: 1 год

Количество часов: 68 часов (2 часа в неделю)

ID – номер программы в навигаторе: 10923

Автор-составитель:
Васильев Алексей Андреевич
Педагог дополнительного образования

Кировский городской округ

**станция Марьинская
2023 г.**

Наименование тем и количество часов

№ п/п	Наименование раздела обучения	Количество часов	Особенности раздела
1	Строевая подготовка	22	Практические занятия на плацу
2	Огневая подготовка	36	Практические занятия в классе и тире
3	ЗОМП	20	Практические занятия в классе на стадионе
4	Прикладная физическая подготовка	24	Практические занятия в классе на стадионе
5	История Отечества	16	Теоретические занятия в классе
6	История развития казачества	20	Теоретические занятия в классе
7	ПМП	16	Практические занятия в классе
8	Школа безопасности	14	Теоретические занятия в классе
9	Туристическая подготовка (полоса выживания)	10	Практические занятия в классе на стадионе
10	Топография	8	Практические занятия в классе на стадионе
11	История развития ВС РФ	24	Теоретические занятия в классе
12	Художественная самодеятельность	6	Практические занятия в классе
Итого: 216 часов			

Календарно-тематическое планирование кружка «Зарничник» ОФП.

№ п/п	Дата	Тема	Раздел	Кол-во часов
1.	2.09	Строевая стойка	Строевая подготовка.	2 (практика)
2.	5.09	Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка.	2 (теория)
3.	7.09	Выполнение нормативов по одеванию ОЗК	ЗОМП	2
4.	9.09	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	2
5.	12.09	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 1-3.	История Отечества	2
6.	14.09	Казачьи чины	История развития казачества	2
7.	16.09	Понятие о личной и общественной гигиене.	Медицинская подготовка.	2
8.	19.09	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 1-3	Школа безопасности.	2
9.	21.09	Тренировка в постановке туристической палатки.	Туристическая подготовка.	2
10.	23.09	Магнитный азимут, понятие, определение.	Топография.	2
11.			История развития ВС РФ	2
12.	26.09	Выполнение команд «Становись, равняйся, смирно»	Строевая подготовка.	2
13.	28.09	Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка.	2
14.	30.09	Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	2
15.		Метание мяча (150гр)	Физическая подготовка.	2

16.	310	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 4-6.2	История Отечества	2
17.	5.10	История ТКВ	История развития казачества	2
18.	7.10	Разведение костра.	Туристическая подготовка.	2
19.	1010	Магнитный азимут, понятие, определение.	Топография.	2
20.	12.10	История создания ВС России	История развития ВС РФ	2
21.	14.10	Строевые приемы на месте	Строевая подготовка.	2
22.	1710	Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка.	2
23.	19.10	Преодоление зараженного участка местности	ЗОМП	2
24.	21.10	Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка.	2
25.	2410	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 7-9	История Отечества	2
26.	26.10	История ТКВ	История развития казачества	2
27.	28.10	Понятие о личной и общественной гигиене.	Медицинская подготовка.	2
28.	7.11	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 4-6	Школа безопасности.	2
29.	9.11	Тренировка в постановке туристической палатки.	Туристическая подготовка.	2
30.	11.11	Правила работы с компасом.	Топография.	2
31.	1411	История создания РККА;РККФ	История развития ВС РФ	2
32.		Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка	2
33.	16.11	Стрельба из пневматической винтовки.	Огневая подготовка.	
34.	18.11	Выполнение нормативов по одеванию ОЗК	ЗОМП	2
35.	2111	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	2
36.	23.11	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 10-12	История Отечества	2
37.	25.11	История ТКВ	История развития казачества	2
38.	2811	Профилактика инфекционных заболеваний.	Медицинская подготовка.	2
39.	30.11	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 10-12	Школа безопасности.	2
40.	2.12	Тренировка в постановке туристической палатки.	Туристическая подготовка.	2
41.	5.12	Повороты на месте	Строевая подготовка.	2
42.	7.12	Стрельба из пневматической винтовки.	Огневая подготовка.	2
43.	9.12	Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	2
44.	1212	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	2
45.	14.12	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 13-15	История Отечества	2
46.	16.12	История ТКВ	История развития казачества	2

47.	19.12	Профилактика инфекционных заболеваний.	Медицинская подготовка.	2
48.	21.12	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 13-15	Школа безопасности.	2
49.	23.12	Тренировка нахождения магнитных азимутов	Топография.	2
50.	26.12	ВОВ	История развития ВС РФ	2
51.	28.12	Стрельба из пневматической винтовки.	Огневая подготовка	2
52.	30.12	Стрельба из пневматической винтовки.	Огневая подготовка	2
53.	9.01	Работа с прибором РХБЗ	ЗОМП	
54.	11.01	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	2
55.	13.01	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 16-18	История Отечества	2
56.	16.01	Работа с шашкой	История развития казачества	22
57.	18.01	Правила оказания ПМП.	Медицинская подготовка.	2
58.	20.01	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 16-18	Школа безопасности.	2
59.	23.01	Практическая тренировка вязания туристических узлов.	Туристическая подготовка.	2
60.	25.01	ВОВ	История развития ВС РФ	2
61.	27.01	Размыкание, смыкание, перестроение	Строевая подготовка.	2
62.	30.01	Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка.	2
63.	1.02	Работа с приборами РХБЗ	ЗОМП	2
64.	3.02	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	2
65.	6.02	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 19-21	История Отечества	2
66.	13.02	Работа с шашкой	История развития казачества	2
67.	15.02	Остановка кровотечений	Медицинская подготовка	2
68.	17.02	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 19-21	Школа безопасности.	2
69.	20.02	ВОВ	История развития ВС РФ	2
70.	22.02	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Прикладная физическая подготовка	2
71.	24.02	Выполнение норматива по снаряжению магазина.	Огневая подготовка.	2
72.	27.02	Выполнение норматива по одеванию ОЗК	ЗОМП	2
73.	1.03	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	2
74.	3.03	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 22-25	История Отечества	2
75.	6.03	Работа с шашкой	История развития казачества	
76.	8.03	Иммобилизация переломов	Медицинская подготовка	2

77.	10.03	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 22-23	Школа безопасности	2
78.	13.03	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Прикладная физическая подготовка	2
79.	15.03	ВОВ	История развития ВС РФ	2
80.	17.03	Выполнение норматива по снаряжению магазина	Огневая подготовка.	2
81.	20.03	Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	2
82.	22.03	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	2
83.	24.03	Работа с пашкой	История развития казачества	
84.	3.04	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 24-26	Школа безопасности	2
85.	5.04	Выполнение воинского приветствия	Строевая подготовка.	2
86.	7.04	Организационная структура ВС РФ	История развития ВС РФ	2
87.	10.04	Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка.	2
88.	12.04	Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	2
89.	14.04	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	2
90.	17.04	Организационная структура ВС РФ	История развития ВС РФ	2
91.	19.04	Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка.	2
92.	21.04	Дни Воинской славы России	История развития ВС РФ	2
93.	24.04	Выполнение норматива по неполной разборке и сборке АК-74	Огневая подготовка.	2
94.	26.04	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	2
95.		Дни Воинской славы России	История развития ВС РФ	2
96.	28.04	Стрельба из пневматической винтовки.	Огневая подготовка.	2
97.	1.05	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самодеятельность	2
98.	3.05	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	2
99.	5.05	Иммобилизация переломов	Медицинская подготовка	2
100.	8.05	Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка	2
101.	12.05	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самодеятельность	2
102.	15.05	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	
103.	17.05	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самодеятельность	
104.	19.05	Стрельба из пневматической винтовки.	Огневая подготовка.	2
105.	22.05	Выход из строя и подход к начальнику	Строевая подготовка	2
106.	24.05	Дни Воинской славы России	История развития ВС РФ	2
107.	26.05	Стрельба из пневматической винтовки.	Огневая подготовка.	2
108.	29.05	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	2