

СОГЛАСОВАНО:

зам. Начальника ТО Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю, г. Георгиевску,
Георгиевского района

Июль 2023г. (Попова О.А.)

Утверждаю:

директор ООО "НВ - Групп"

Июль 2023г. (Редькина В.В.)

Перспективное десятидневное меню для обучающихся 12 лет и старше на осенне-зимний период 2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Новолавловская
СОШ №2"

Июль 2023г. (Киндюк А.Г.)

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №6"
Комсомольский пос. Комсомольский

Июль 2023г. (Печукина И.А.)

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №9" ст.
Старолавловской

Июль 2023г. (Наседко В.А.)

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №5" ст.
Мариинский

Июль 2023г. (Масюкова Т.А.)

СОГЛАСОВАНО:

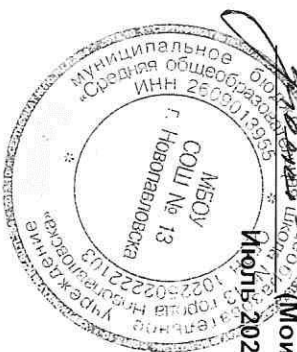
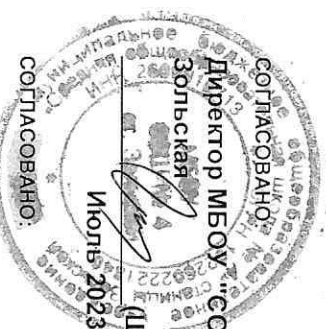
Директор МБОУ "СОШ №13" г.
Новолавловска

Июль 2023г. (Моисеева В.П.)

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №10"
с. Орловки

Июль 2023г. (Сердюк В.А.)



[illegible]

	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	0	4	0	0	0,2
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	14,18	4,4	5,14	0,95
	ИТОГО:	885	28,69	39,74	134,2	1100,46	0,36	15,9	118,33	182,52	257,06	88,41	7,24
	ВСЕГО:		53,93	56,97	198,09	1678,52	0,58	18,52	285,73	771,01	854,96	168,17	9,47
	Среда: 2 неделя.												
	Завтрак												
№297 сб. 2017г.	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	100	13,02	18,05	7,36	243,64	0,04	1,93	54,91	48,42	82,51	13,93	1
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63	0,26	0	0	18,28	251,51	167,52	5,62
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	ИТОГО:	525	25,97	25,82	84,78	674,77	0,33	1,96	54,91	83,8	336,82	182,85	7,23
	Обед												
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	100	2,55	0,1	20,55	91,2	0,04	4,22	0	46,53	60,92	32,24	1
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупной (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0	26,7	55,98	22,78	0,88
№234/330 сб. 2017г.	Котлеты или биточки рыбные (с соусом сметанным)	100/30	10,6	8,74	14,66	180,38	0,07	0,26	20,63	48,63	144,08	33,65	41,18
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19	0,18	21,95	61,67	51,38	107,33	33,79	1,27
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	0	4	0	0	0,2
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	32,48	23,44	17,46	0,7
	ИТОГО:	915	23,1	23,45	121,37	802,52	0,47	35,41	82,3	220,22	391,75	139,92	46,4
	ВСЕГО:		49,07	49,27	206,15	1477,29	0,8	37,37	137,21	304,02	728,57	322,77	53,63
	Четверг: 2 неделя.												
	Завтрак												
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	170	15,8	28,14	2,99	328,28	0,12	0,29	367,84	116,83	255,88	18,29	2,99
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4	0	0	0	0	0	0	0
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	20	125,78	90	14	0,13
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	Бийогурт	125	3,75	3,13	13,75	92,88	0,1	12	0,3	11	30	3,3	0,6
	(1 шт. в индивидуальной упаковке)	566,5	25,93	35,51	49,4	615,66	0,29	13,59	388,14	259,61	375,88	35,59	4,05
	ИТОГО:												
	Обед												
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые ** (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10	0,02	3,5	0	23	24	14	0,6
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75	0,05	10,68	0	49,73	54,6	26,13	1,23
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	280/100	25,22	12,53	51,03	418,13	0,21	9,15	39,20	50,53	265,07	75,51	2,61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	0	4	0	0	0,2
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115	0,002	1,8	0	15,92	5,98	1,54	0,04
	ИТОГО:	890	31,42	18,17	107,31	746,08	0,352	25,13	39,2	153,68	349,65	117,18	5,85
	ВСЕГО:		57,35	53,68	156,71	1361,74	0,642	38,72	427,34	413,29	725,53	152,77	9,9

Питания: 2 недели.																
Завтрак																
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шинцели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73	0,07	0,31	40,73	39,22	171,64	50,71	2,55			
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19	0,18	21,95	61,67	51,38	107,33	33,79	1,27			
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36			
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33			
	ИТОГО:	475	21,23	33,55	65,16	658,42	0,28	25,09	102,4	110,8	283,37	86,9	4,51			
Обед																
	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,2	4,7	7,7	78	0,03	9,6	0	32	0	0	0,8			
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	29,2	67,58	27,28	1,13			
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	280/100	20,5	17,04	24,32	332,8	0,14	18,72	33,6	45,74	220,96	57,6	2,93			
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	0	4	0	0	0,2			
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17			
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,01	100	0	21,34	3,44	3,44	0,63			
	ИТОГО:	880	28,57	25,38	90,1	716,45	0,36	136,57	33,6	142,78	291,98	88,32	6,86			
	ВСЕГО:		49,8	58,93	155,26	1374,87	0,64	161,66	136	253,58	575,35	175,22	11,37			
	Всего за 10 дней		525,98	537,66	1919,01	15020,88	7,732	511,58	2193,63	4600	7606,04	2005,25	158,55			
	Итого за 1 день пищевых веществ:		52,598	53,766	191,901	1502,088	0,7732	51,158	219,363	460	760,604	200,525	15,855			
Проводится ежедневная С-витаминизация третьих блюд																

*-можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице.

** - овощи подаются свежие или соленные в зависимости от сезона

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного, 2017 г.

	Всего за 10 дней завтраки		245,14	253,21	760,72	6389,57	2,91	119,80	1606,11	2947,15	3948,97	855,21	39,03			
	Итого за 1 день пищевых веществ завтраки:		24,51	25,32	76,07	638,96	0,29	11,98	160,61	294,72	394,90	85,52	3,90			
	Всего за 10 дней обеды		280,84	284,45	1158,29	8631,31	4,82	391,78	587,52	1652,84	3657,07	1150,04	119,52			
	Итого за 1 день пищевых веществ обеды:		28,08	28,45	115,83	863,13	0,48	39,18	58,75	165,28	365,71	115,00	11,95			