

"РАССМОТРЕНО"
на педагогическом совете
Протокол № 1 от
"30" августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УВР

Н. С. Совершеннова
"30" августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
И. о директора школы

Т. А. Масюкова
Пр. №252-ОД от "30" 08.2023г.

**Дополнительная общеобразовательная
Общеразвивающая программа
разноуровневая
(вид)
Военно-патриотического клуба**

«СОКОЛ»

Уровень программы: разноуровневая
Возрастная категория: 14-17 лет
Состав клуба: 25 (количество обучающихся)
Срок реализации: 3 года
Количество часов: 136 часов (4 часа в неделю)
ID – номер программы в навигаторе: 10879

Автор-составитель:
Васильев Алексей Андреевич
Педагог дополнительного образования

**Кировский городской округ
станция Марьинская
2023 г.**

Календарно-тематическое планирование
на 2023 – 2024 учебный год.

№ п/п	Дата	Тема	Раздел	Кол-во часов
1.		Строчная стойка	Строчная подготовка.	1 (практика)
2.		Строчная стойка	Строчная подготовка.	1 (практика)
3.		Назначение, общее устройство и принцип действия АК	Огневая подготовка.	1 (теория)
4.		Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка	1
5.		Назначение, общее устройство и принцип действия АК	Огневая подготовка.	1 (теория)
6.		Выполнение нормативов по одеванию ОЗК	ЗОМП	1
7.		Выполнение нормативов по одеванию ОЗК	ЗОМП	1
8.		Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	1
9.		Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 1-3.	История Отечества	1
10.		Понятие о личной и общественной гигиене.	Медицинская подготовка.	1
11.		Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 1-3	Школа безопасности.	1
12.		Тренировка в постановке туристической палатки.	Туристическая подготовка.	1
13.		Магнитный азимут, понятие, определение.	Топография.	1
14.		Выполнение команд «Становись, равняйся, смирно»	Строчная подготовка.	1
15.		Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка	1
16.		ТТХ. Автомат АК.	Огневая подготовка.	1
17.		Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	1
18.		Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	1
19.		Метание мяча (150гр)	Физическая подготовка.	1
20.		Метание мяча (150гр)	Физическая подготовка.	1
21.		Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 4-6.	История Отечества	1
22.		Понятие о личной и общественной гигиене.	Медицинская подготовка.	1
23.		Разведение костра.	Туристическая подготовка.	1
24.		Разведение костра.	Туристическая подготовка.	1
25.		Магнитный азимут, понятие, определение.	Топография.	1
26.		Строчные приемы на месте	Строчная подготовка.	1
27.		Назначение, общее устройство и принцип действия АК	Огневая подготовка.	1
28.		Преодоление зараженного участка местности	ЗОМП	1
29.		Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка.	1
30.		Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 7-9	История Отечества	1
31.		Понятие о личной и общественной гигиене.	Медицинская подготовка	1

32.	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 4-6	Школа безопасности.	1
33.	Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка	1
34.	Тренировка в постановке туристической палатки.	Туристическая подготовка.	1
35.	Правила работы с компасом.	Топография.	1
36.	Выполнение команд «Становись, равняйся, смирно» Строевая стойка	Строевая подготовка.	1
37.	Основы и правила стрельбы из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
38.	Выполнение нормативов по одеванию ОЗК	ЗОМП	1
39.	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	1
40.	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 10-12	История Отечества	1
41.	Профилактика инфекционных заболеваний.	Медицинская подготовка.	1
42.	Профилактика инфекционных заболеваний.	Медицинская подготовка.	1
43.	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 10-12	Школа безопасности.	1
44.	Метание мяча (150гр)	Физическая подготовка.	1
45.	Метание мяча (150гр)	Физическая подготовка.	1
46.	Тренировка в постановке туристической палатки.	Туристическая подготовка.	1
47.	Повороты на месте	Строевая подготовка.	1
48.	Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
49.	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
50.	Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	1
51.	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	1
52.	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 13-15	История Отечества	1
53.	Профилактика инфекционных заболеваний.	Медицинская подготовка.	1
54.	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 13-15	Школа безопасности.	1
55.	Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка	1
56.	Постановка туристической палатки.	Туристическая подготовка.	1
57.	Тренировка нахождения магнитных азимутов	Топография.	1
58.	Повороты на месте	Строевая подготовка.	1
59.	Повороты на месте	Строевая подготовка.	1
60.	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
61.	Работа с прибором РХБЗ	ЗОМП	1
62.	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка.	1
63.	Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 16-18	История Отечества	1
64.	Правила оказания ПМП.	Медицинская подготовка.	1
65.	Правила оказания ПМП.	Медицинская подготовка.	1
66.	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 16-18	Школа безопасности.	1
67.	Практическая тренировка вязания туристических узлов.	Туристическая подготовка.	1
68.	Практическая тренировка вязания	Туристическая подготовка.	1

		туристических узлов.		
69.		Определение магнитных азимутов	Топография.	1
70.		Размыкание, смыкание, перестроение	Строевая подготовка.	1
71.		Размыкание, смыкание, перестроение	Строевая подготовка.	1
72.		Основы и правила стрельбы	Огневая подготовка.	1
73.		Основы и правила стрельбы	Огневая подготовка.	1
74.		Работа с приборами РХБЗ	ЗОМП	1
75.		Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	1
76.		Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 19-21	История Отечества	1
77.		Остановка кровотечений	Медицинская подготовка	1
78.		Остановка кровотечений	Медицинская подготовка	1
79.		Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 19-21	Школа безопасности.	1
80.		Практическая тренировка вязания туристических узлов.	Туристическая подготовка.	1
81.		Определение магнитных азимутов	Топография.	1
82.		Размыкание, смыкание, перестроение	Строевая подготовка.	1
83.		Размыкание, смыкание, перестроение	Строевая подготовка.	1
84.		Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
85.		Выполнение норматива по одеванию ОЗК	ЗОМП	1
86.		Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	1
87.		Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 22-23	История Отечества	1
88.		Иммобилизация переломов	Медицинская подготовка	1
89.		Иммобилизация переломов	Медицинская подготовка	1
90.		Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 22-23	Школа безопасности	1
91.		Практическая тренировка вязания туристических узлов.	Туристическая подготовка	1
92.		Практическая тренировка вязания туристических узлов.	Туристическая подготовка	1
93.		Размыкание, смыкание, перестроение	Строевая подготовка.	1
94.		Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
95.		Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	1
96.		Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	1
97.		Изучение билетов по конкурсу «Страницы истории Отечества» 24-25	История Отечества	1
98.		Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 24-26	Школа безопасности	1
99.		Выполнение воинского приветствия	Строевая подготовка.	1
100.		Выполнение воинского приветствия	Строевая подготовка.	1
101.		Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
102.		Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
103.		Выполнение норматива по одеванию противогаза	ЗОМП	1
104.		Контрольное занятие (знание билетов)	История Отечества	1

105.	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 27-28	Школа безопасности	1
106.	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	1
107.	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	1
108.	Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
109.	Изучение билетов по конкурсу «Школа выживания» 29-30 (К. 3.)	Школа безопасности	1
110.	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	1
111.	Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
112.	Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
113.	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	1
114.	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
115.	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самостоятельность	1
116.	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	1
117.	Иммобилизация переломов	Медицинская подготовка	1
118.	Выполнение норматива по одеванию Л-1	ЗОМП	1
119.	Кросс 1000м/2000м.	Физическая подготовка	1
120.	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самостоятельность	1
121.	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
122.	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самостоятельность	1
123.	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
124.	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самостоятельность	1
125.	Выход из строя и подход к начальнику	Строевая подготовка	1
126.	Выход из строя и подход к начальнику	Строевая подготовка	1
127.	Подготовка к конкурсу «На привале»	Художественная самостоятельность	1
128.	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
129.	Стрельба из пневматического оружия.	Огневая подготовка.	1
130.	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	1
131.	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	1
132.	Строевые приемы в движении	Строевая подготовка	1
133.	Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
134.	Подтягивание на перекладине (юноши), подъем туловища из положения, лежа на спине (девушки)	Физическая подготовка	1
135.	Выполнение нормативов АК; магазин	Огневая подготовка.	1
136.	Контрольное занятие (знание билетов)	История Отечества	1